

HETI ÉTLAP 2023. 11. 13. - 2023. 11. 19.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
	2023.11.13	2023.11.14	2023.11.15	2023.11.16	2023.11.17	2023.11.18	2023.11.19
reggeli	tea hajdúsági natúr vajkrém félbarna kenyér	tea császárkrem félbarna kenyér	tea körözött túró félbarna kenyér	tea tojáspástétom félbarna kenyér	tea főtt kolbász félbarna kenyér	tea lecsó félbarna kenyér	tea padlizsán krém félbarna kenyér
tízórai	natúr joghurt	Bombi reszelt teszta leves	korporvit	Balaton szelet	kukorica ostyarúd	sós keksz	piskótaszelet
ebéd	karfiol leves milánói makaróni	sertés pörkölt sárgaborsó főzelék teljes kiörlésű kenyér	kertészleves bakonyi sertésszelet párolt bulgur	lebbencsleves rakott brokkoli	sertés raguleves meggyes lepény	káposzta leves diós metélt	őszibarack krémleves sült oldalas hagymás tört burgonya
uzsonna	banán	sós keksz tea	túró-rudi	mandarin	vajas keksz	choco banán	korporvit
vacsora	tea csirkemell sonka zsemle	szalámis kockasajt búzakorpás diákrúd	tea sonkakrém félbarna kenyér	tea kenőmájas félbarna kenyér	tea zöldfűszeres szendvicskrém félbarna kenyér	tea Zala félbarna kenyér	tea hajdúsági natúr vajkrém félbarna kenyér

folyékonypépes 2023 46.HÉT

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
eggli	Tejeskávé májkrém fb.kenyér turmix	Tea felvágott fb.kenyér turmix	Tej körözött fb.kenyér turmix	Tea tojáspástétom tk.kenyér turmix	Tea darált kolbász fb.kenyér turmix	Tea felv. fb.kenyér turmix	Tea darált felv. kenyér turmix
izórai	joghurt	gyümölcspép	tea keksz	joghurt	tea piskóta	tea keksz	tea piskóta
Ebéd	Zöldségleves darálthús karfiolfőzelék turmix	Reszelttésztalesves s.pörkölt s.borsófőzelék turmix	Kertészleves darált hús hig burgonyapüre turmix	Lebbencsleves darálthús brokkolifőzelék turmix	Raguleves turmix hig tejbedara kakaó szórat	Burgonyaleves darált hús káposztafőzelék turmix	Őszibarackkrémleves darálthús hig burg.püre turmix
Úzsonna	banánpép	tea keksz	mandarinpép	tej keksz	joghurt	tea keksz	puding
Vacsora	darálthús karfiolfőzelék turmix	darálthús tökfőzelék turmix	Tea májkrém kenyér turmix	darálthús brokkolifőzelék turmix	Tea májkrém fb.kenyér turmix	darálthús káposztafőzelék turmix	Tea darált felv. kenyér turmix

Étkezési napló

2023. 46. hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	tejeskávé hajdusági vajkrém tk.kenyér	Tea sonkaszállami tk.kenyér	tea körözött tk.kenyér	.tea kockasajt fb.kenyér	Tea főtt virsli fb.kenyér mustár	Tea lecsó tk.kenyér	.tea padlizsánkrém fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	joghurt	bombi	korpovit keksz	balatonszelet	kukoricás ostyarúd	sos keksz	piskóta
<u>Ebéd</u>	Zöldségleves milánói makaróni sajtszóráttal	Reszelt tészta leves s.aprópecsenye s.borsófőzelék tk.kenyér	Kertészleves bakonyi s.szelet burgur	Lebbencsleves rakott brokkoli	Sertésraguleves meggyes lepény	Burgonyaleves virslivel diosmetélt	Őszi barackkrémleves sült karaj burgonya
	banán	túrórudi	mandarin	.keksz	chocobanán	korpovit keksz	nutribella
<u>Zsonna</u>							
<u>acsora</u>	Tea csirkemellsonka zsemle	.tea kockasajt búzakorpás diákrúd	Tea sonkakrém fb.kenyér	Tea zala felvágott tk.kenyér	Tea szendvicskrém tk.kenyér	tea zala felv. tk.kenyér	Tea sajtkrém tk.kenyér

Tejmentes májkimelő

2023. 46.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	tea jam delma light tk.kenyér	Tea sonkaszalámi tk.kenyér	tea főtt tojás delma light tk.kenyér	tea tojáspástétom fb.kenyér	Tea főtt virsli fb.kenyér mustár	Tea cs.mellsonka tk.kenyér	tea padlizsánkrém fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	.keksz	keksz	korporvit keksz	delma light kenyér	keksz	sos keksz	piskóta
<u>Ébéd</u>	Zöldségleves hússomakaróni sajt szórat nélkül	Reszeltléstaleves s.aprópecsenye tejmentes tökfőzelék tk.kenyér	Kertészleves pároltszelet burgur	Lebbencsleves naturszelet párolt rizs	Sertésraguleves meggyeslepény	Burgonyaleves virslivel diósmetélt	Almákrémleves tejmentes sült karaj hagymás burgonya
	banán	.keksz	mandarin	keksz	mandarin	korporvit keksz	korporvit keksz
<u>Zsonna</u>							
<u>acsora</u>	Tea csirkemellsonka zsemle	tea zalafelv. búzakorpás diákrúd	Tea sonkakrém fb.kenyér	Tea kenőmájas tk.kenyér	Tea májkrém tk.kenyér	tea zalafelv. tk.kenyér	Tea sonkakrém tk.kenyér

lcus májkimelő

2023. 46.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	tejeskávé hajdusági vajkrém tk.kenyér	Tea sonkaszalámi tk.kenyér	tea körözött tk.kenyér	tea tojáspástétom fb.kenyér	Tea főtt virsli fb.kenyér mustár	Tea trapista sajt delma light tk.kenyér	tea padlizsánkrém fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	joghurt	bombi	korpovit keksz	balatonszelet	kukoricás ostyarúd	sos keksz	piskóta
<u>Ebéd</u>	Zöldségleves milánoimakaróni sajtszórattal	Reszelttésztalesves s.aprópecsenye tőkfőzelék tk.kenyér	Kertészleves bakonyi s.szelet burgur	Lebbencsleves naturszelet párolt rizs	Sertésraguleves meggyes lepény	Burgonyaleves virslivel sajtosmetélt	Ósziarackkrémleves sült karaj burgonya
	banán	túrórudi	mandarin	keksz	chocobanán	korpovit keksz	nutribella
<u>Zsonna</u>							
<u>acsora</u>	Tea csirkemellsonka zsemle	tea kockasajt búzakorpás diákrúd	Tea sonkkrém fb.kenyér	Tea kenőmájas tk.kenyér	Tea szendvicskrém tk.kenyér	tea zalai felv. tk.kenyér	Tea sajtkrém tk.kenyér

Diabetes G.G.tejmentes A húsok kis adagok!

2023. 46.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Diab.tea diab.jam delma light 7 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel császárkrem 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea főtt tojás delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea tojáspástétom 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel főtt kolbász 7 dkg fb.kenyér mustár	Tea édesítővel lecsó 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea padlizsánkrém 7 dkg fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	diab.keksz	diab.nápolyi	korporit keksz	diab.nápolyi	diab.keksz	sos keksz	diab.keksz
<u>Ebéd</u>	Zöldségleves hússomakaróni (6 dkg tészta)	Reszelttésztalesves s.pörkölt tejmentes tőkfőzelék 3 dkg tk.kenyér	Kertészleves gombapaprikás burgur (5 dkg)	Lebencsleves naturszelet párolt rizs	Sertésraguleves tejbédara rizstejből édesítővel diab.kakaó szórat	Káposztaleves virslivel diab.izesmetélt (5 dkg tészta)	Almatréml leves édesítővel tejmentes sült oldalas hagymás burgonya (20 dkg burg.)
<u>Zsonna</u>	diab.keksz	diab.keksz	diab.keksz	diab.keksz	diab.nápolyi	korporit keksz	korporit keksz
<u>acsora</u>	Tea édesítővel csirkemellsonka 1 ½ db zsemle	Diab.tea zalafelv. búzakorpás diákrúd	Tea édesítővel sonkakrém 8 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel kenőmájás 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel májkrem 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea zalaifelv. 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel sonkakrém 8 dkg tk.kenyér

Diabetes purinszegény A húсок kis adagok! sz

2023. 46.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Diab.tejeskávé diab.jam delma light 7 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel sonkaszalámi 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea körözött 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea tojáspástétom 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel főtt virsli 7 dkg fb.kenyér mustár	Tea édesítővel lecsó 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea padlizsánkrém 7 dkg fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	joghurt	diab.citromos nápolyi	korporvit keksz	diab.citromos nápolyi	diab.keksz	sos keksz	diab.keksz
<u>Ebéd</u>	Zöldségleves sajtosmakaróni (6 dkg tészta)	Reszelttésztalesves s.aprópecsenye tökfőzelék 3 dkg tk.kenyér	Kertészleves gombapaprikás burgur (5 dkg)	Lebbensleves rakottbrokkoli	Sertésraguleves rizsfelfűjt édesítővel	Káposztaleves virslivel sajtosmetélt (5 dkg tészta)	Almakrémleves édesítővel sült karaj hagymás burgonya (20 dkg burg.)
<u>Zsonna</u>	diab.keksz	10 dkg mandarin	10 dkg mandarin	diab.keksz	diab.citromos nápolyi	korporvit keksz	diab.vanília puding (házi)
<u>acsora</u>	Tea édesítővel csirkemellsonka 1 ½ db zsemle	Diab.tea kockasajt búzakorpás diákrúd	Tea édesítővel sonkkrém 8 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel zalafelvágott 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel szendvicskrém 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea zalaifelv. 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel sajtkrém 8 dkg tk.kenyér

Diabetes epekimélő, pancreatitis

2023. 46.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Diab.tea zalafelvágott 7 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel sonkaszalámi 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea körözött 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea kockasajt 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel főtt virsli 7 dkg fb.kenyér mustár	Tea édesítővel trapista sajt delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea sonkakrém 7 dkg fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	joghurt	diab.nápolyi	korpovit keksz	diab.nápolyi	diab.keksz	sos keksz	diab.túrórudi
<u>Ebéd</u>	Zöldségleves húsonakaroni sajtszóráttal (6 dkg tészta)	Reszeltélesztaleves s.aprópecsenye tejmentes tőkfőzelék 3 dkg tk.kenyér	Kertészleves párolt s.szelet burgur (5 dkg)	Lebencsleves naturszelet párolt rizs (5 dkg)	Sertésraguleves rizsfelfűjt édesítővel	Burgonyaleves virslivel sajtosmetélt (5 dkg tészta)	Almakrémleves édesítővel tejmentesen sült karaj burgonya (20 dkg burg.)
<u>Éjszaka</u>	10 dkg mandarin	diab.túrórudi	10 dkg mandarin	diab.keksz	diab.nápolyi	korpovit keksz	diab.puding (házi)
<u>Éjszaka</u>	Tea édesítővel csirkemellsonka 1 1/2 db zsemle	Diab.tea kockasajt búzakorpás diákrúd	Tea édesítővel sonkakrém 8 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel zalafelvágott 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel light sajtkrém 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea zalafelv. 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel light sajtkrém 8 dkg tk.kenyér

Diabetes G.G. A húsok kis adagok! Sószege

2023. 46.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Diab.tejeskávé hajdusági vajkrém 7 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel császárkrem 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea körözött 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea tojáspástétom 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel főtt kolbász 7 dkg fb.kenyér mustar	Tea édesítővel lecsó 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea padlizsánkrém 7 dkg fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	joghurt	diab.nápolyi	korporvit keksz	diab.nápolyi	diab.keksz	sos keksz	diab.túrórudi
<u>Ébéd</u>	Zöldségleves sajtosmakaróni (6 dkg tészta)	Reszelttésztales s.pörkölt tökfőzelék 3 dkg tk.kenyér	Kertészleves gombapaprikás burgur (5 dkg)	Lebbencsleves rakottbrokkoli	Sertésraguleves rizsfelújít édesítővel	Káposztaleves virslivel sajtosmetélt (5 dkg tészta)	Almakrémleves édesítővel sült oldalas hagymás burgonya (20 dkg burg.)
<u>Zsonna</u>	diab.keksz	diab.túrórudi	diab.keksz	diab.keksz	diab.nápolyi	korporvit keksz	diab.puding (házi)
<u>acsora</u>	Tea édesítővel csirkemellsonka 1 ½ db zsemle	Diab.tea kockasajt búzakorpás diákrúd	Tea édesítővel sonkakrém 8 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel kenőmájás 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel szendvicskrém 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea zalai felv. 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel sajtkrém 8 dkg tk.kenyér

diabetes syncumar

2023. 46.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Diab.tejjeskávé hajdusági vajkrém 7 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel császárkrem 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea körözött 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea tojáspástétom 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel főtt kolbász 7 dkg fb.kenyér mustár	Tea édesítővel trapista sajt delma light 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea padlizsánkrém 7 dkg fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	joghurt	diab.nápolyi	korpovit keksz	diab.nápolyi	diab.keksz	sos keksz	diab.túrórudi
<u>Ebéd</u>	Zöldségleves hússomakaróni sajtszórattal (6 dkg tészta)	Reszelttésztalesves s.pörkölt tökfőzelék 3 dkg tk.kenyér	Kertészleves bakonyi s.szelet burgur (5 dkg)	Lebbencsleves naturszelet párolt rizs (5 dkg)	Sertésraguleves rizsfelfújt édesítővel	Burgonyaleves virslivel diósmetelt édesítővel (5 dkg tészta)	Almakrémleves édesítővel sült oldalas hagymás burgonya (20 dkg burg.)
<u>zsonna</u>	10 dkg mandarin	diab.túrórudi	10 dkg mandarin	diab.keksz	diab.nápolyi	korpovit keksz	diab.puding (házi)
<u>acsora</u>	Tea édesítővel csirkemellsonka 1 ½ db zsemle	Diab.tea kockasajt búzakorpás diákrúd	Tea édesítővel sonkakrém 8 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel zalafelvágott 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel zöldfűszeres szendvicskrém 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea zalaifelv. 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel sajtkrém 8 dkg tk.kenyér

Éjmentes

2023. 46.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	.tea jam delma light tk.kenyér	Tea császárkrem tk.kenyér	tea főtt tojás delma light tk.kenyér	tea tojáspástétom fb.kenyér	Tea főtt kolbász fb.kenyér mustár	Tea lecsó tk.kenyér	.tea padlizsánkrém fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	.keksz	keksz	korpovit keksz	delma light kenyér	keksz	sos keksz	piskóta
<u>Ebéd</u>	Zöldségleves húsosmakaróni sajt szórat nélkül	Reszelttésztalesves s.pörkölt s.borsófőzelék tk.kenyér	Kertészleves gombászelet burgur (5 dkg)	Lebbencsleves natura szelet párolt rizs	Sertésraguleves meggyeslepény	Káposztaleves virsli vel diós metélt	Almákrémleves tejmentes sült oldalas hagymás burgonya
<u>Zsonna</u>	banán	.keksz	mandarin	keksz	mandarin	korpovit keksz	korpovit keksz
<u>acsora</u>	Tea csirkemellsonka zssemle	.tea zalafelv. búzakorpás diákrúd	Tea sonkakrém fb.kenyér	Tea kenőmájás tk.kenyér	Tea májkrém tk.kenyér	tea zalaifelv. tk.kenyér	Tea sonkakrém tk.kenyér

diabetes

2023. 46.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Diab.tejeskávé hajdusági vajkrém 7 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel császárkrem 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea körözött 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea tojáspástétom 7 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel főtt kolbász 7 dkg fb.kenyér mustár	Tea édesítővel lecsó 7 dkg tk.kenyér	Diab.tea padlizsánkrém 7 dkg fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	joghurt	diab.nápolyi	korporvit keksz	diab.nápolyi	diab.keksz	sos keksz	diab.túrórudi
<u>Ebéd</u>	Karfiol leves milánoimakaróni (6 dkg tészta)	Reszelttészta leves s.pörkölt tökfőzelék 3 dkg tk.kenyér	Kertészleves bakonyi s.szelet burgur (5 dkg)	Lebencsleves rakottbrokkoli 3 dkg tk.kenyér	Sertésraguleves rizsfelfújt édesítővel	Káposztaleves virslivel diósmetelt édesítővel (5 dkg tészta)	Almakrémleves édesítővel sült oldalas hagymás burgonya (20 dkg burg.)
<u>zsonna</u>	10 dkg mandarin	diab.túrórudi	10 dkg mandarin	diab.keksz	diab.nápolyi	korporvit keksz	diab.puding (házi)
<u>acsora</u>	Tea édesítővel csirkemellsonka 1 ½ db zsemle	Diab.tea kockasajt búzakorpás diákrúd	Tea édesítővel sonkkrém 8 dkg fb.kenyér	Tea édesítővel kenőmájas 8 dkg tk.kenyér	Tea édesítővel zöldfűszeres szendvicskrém 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea zalaifelv. 8 dkg tk.kenyér	Diab.tea sajtkrém 7 dkg tk.kenyér
<u>tovacsora</u>	2 db diab.keksz	2 db diab.keksz	3 db korporvit keksz	1 dl joghurt	3 db korporvit keksz	2 db diab.keksz	2 db diab.keksz

syncumar

2023. 46.hét

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
<u>Reggeli</u>	Tejeskávé hajdusági vajkrém tk.kenyér	Tea császárkrem tk.kenyér	tea körözött tk.kenyér	.tea tojáspástétom fb.kenyér	Tea főtt kolbász fb.kenyér mustár	Tea trapista sajt delma light tk.kenyér	tea padlizsánkrém fb.kenyér
<u>Tízórai</u>	joghurt	bombi	korpovit keksz	balatonszelet	kukoricás ostyarúd	sos keksz	piskóta
<u>Ebéd</u>	Zöldségleves húsosmakaróni sajtszóráttal	Reszelttésztalesves s.pörkölt s.borsófőzelék tk.kenyér	Kertészleves bakonyi s.szelet burgur (5 dkg)	Lebbenesleves naturszelet párolt rizs (5 dkg)	Sertésraguleves meggyeslepény	Burgonyaleves virslivel diósmetélt	Ószi barackkrémleves sült oldalas hagymás burgonya
<u>Zsonna</u>	banán	túrórudi	mandarin	vajas.keksz	chocobanán	korpovit keksz	nutribella
<u>acsora</u>	Tea csirkemellsonka zsemle	tea kockasajt búzakorpás diákrúd	Tea sonkakrém fb.kenyér	Tea zalafelvágott tk.kenyér	Tea zöldfűszeres szendvicskrém tk.kenyér	.tea zalafelv. tk.kenyér	Tea sajtkrém tk.kenyér